***Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»***

Данная рабочая программа адресована обучающимся 3 класса МОУ Верхнетимерсянской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования на основе:

* Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
* приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 декабря 2015 г. № 1576 о внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009г. №373;
* Федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) МО и науки РФ к использованию в образовательном процессе в текущем учебном году;
* Устава муниципального общеобразовательного учреждения Верхнетимерсянской средней школы.
* основной образовательной программы начального общего образования МОУ Верхнетимерсянской средней школы;
* учебного плана МОУ Верхнетимерсянской средней школы;
* положения о рабочей программе МОУ Верхнетимерсянской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области;
* программы общеобразовательных учреждений: Начальная школа: 1-4 классы. УМК «Планета знаний»: Физическая культура. 3 класс./ Т.С.Лисицкая, Л.А.Новикова/ М.:АСТ: Астрель 2011;
* учебника « Физическая культура». 3 класс./Т.С.Лисицкая, Л.А.Новикова/:М.:Дрофа:Астрель 2018

Программа рассчитана на 68 часов в год (по 2 часа в неделю).

Программа направлена на реализацию цели - гармоничное развитие обучающихся, формирование высокого уровня личной физической культуры обучающегося как элемента здорового, активного образа жизни. Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

Оздоровительные задачи:

• формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуактуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;

• овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);

• формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Образовательные задачи:

• создание «школы движений», включающей формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков;

• развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;

• приобретение обучающимися знаний в области физической культуры, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями, сознательного использования их в повседневной жизни;

• формирование у обучающихся универсальных компетенций.

Воспитательные задачи:

• формирование у обучающегося устойчивого интереса к физической культуре, осознанной потребности в каждодневных занятиях физическими упражнениями и спортом;

• содействие гармоничному развитию личности обучающегося, включая воспитание духовных, эстетических и волевых личностных качеств;

• формирование мотивации успеха и достижений, самореализации на основе организации занятий физической культуры.