**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре**

**4 класс** *(основное начальное образование) базовый уровень*

Данная рабочая программа адресована обучающимся 4 класса

МОУ Верхнетимерсянской средней школы

МО «Цильнинский район» Ульяновской области

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования на основе:

* Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
* приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 декабря 2015 г. № 1576 о внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009г. №373;
* Федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) МО и науки РФ к использованию в образовательном процессе в текущем учебном году;
* Устава муниципального общеобразовательного учреждения Верхнетимерсянской средней школы.
* основной образовательной программы начального общего образования МОУ Верхнетимерсянской средней школы;
* учебного плана МОУ Верхнетимерсянской средней школы;
* положения о рабочей программе МОУ Верхнетимерсянской средней школы МО «Цильнинский район» Ульяновской области;

**Цели:**

* формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
* формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (коорди­национных и кондиционных) способностей;
* -выработка представлений об основных видах спорта, сна­рядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* формирование установки на сохранение и укрепление здо­ровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

**Задачи:**

* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в сво­бодное время на основе формирования интересов к определён­ным видам двигательной активности и выявления предраспо­ложенности к тем или иным видам спорта;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие раз­витию психических процессов (представления, памяти, мыш­ления и др.) в ходе двигательной деятельности.

**УМК**: 1.Программы общеобразовательных учреждений: Начальная школа: 1-4 классы. УМК «Планета знаний»: «Физическая культура». 3-4 класс./Т.С.Лисицкая, Л.А.Новикова/: / М.:АСТ: Астрель 2011

2.Учебник «Физическая культура». 3-4 класс./Т.С.Лисицкая, Л.А.Новикова/:М.:АСТ:Астрель 2018

В соответствии с учебным планом на изучение физической культуры в 4 классе отводится 2 часа в неделю. Итоговое количество часов в год на изучение предмета составляет 68 ч.